

De ontmoetingsgroep is een initiatief van Issoria
Rouwondersteuning en Humanitas Steun bij Verlies.

Beide organisaties bieden naast ontmoetingsgroepen individuele
ondersteuning bij rouw. Ook voor algemene informatie over rouw
en rouwondersteuning kun je bij hen terecht.

Verlies delen



**een ontmoetingsgroep voor
mensen die hun partner hebben verloren**

maart-mei 2025

Ontmoetingsgroep - Partnerverlies

“De openheid waarin we onze ervaringen met elkaar gedeeld hebben, dat schept een band; we spreken dezelfde taal.”

Het verlies van een partner is een ingrijpende gebeurtenis die je hele leven overhoop kan halen. Soms is er voldoende steun van familie en vrienden, soms is dat vangnet er niet of wil je ze niet belasten. Dan kan het fijn zijn te delen met mensen die ook hun partner hebben verloren.

In een ontmoetingsgroep ga je met lotgenoten onder deskundige begeleiding gedurende acht bijeenkomsten op pad; zonder oordeel en met respect voor ieders eigenheid.

In de groep staan we op verschillende manieren stil bij ieders verlies en de warboel aan gevoelens die dit met zich mee kan brengen. Wat is de impact van het verlies op je dagelijks bestaan? Hoe kijk je terug? Hoe kun je met het gemis de draad van het leven weer oppakken? Elke bijeenkomst staat een ander thema centraal. Naast het gesprek hierover gebruiken we creatieve werkvormen, rituelen, gedichten en muziek.

Begeleiding

De begeleiders zijn:

- Nelleke van der Oord, coördinator Humanitas Rijnland Steun bij Verlies
- Robert Gebhardt, vrijwilliger Issoria Rouwondersteuning

Waar en wanneer

De groep komt bijeen in de Regenboog, Watermolen 1, 2317 ST Leiden. Er kunnen maximaal 6 mensen deelnemen. Bij minimaal vijf aanmeldingen start er een nieuwe groep.

We starten **woensdagavond 5 maart 2025** van 19.30-21.30 uur. De andere data zijn: **12 en 19 maart, 2, 8 (eenmalig op dinsdag), 16 en 23 april en 7 mei 2025**. De terugkombijeenkomst is gepland op **3 september 2025**

Kosten

Voor deelname aan de ontmoetingsgroep vragen we een bijdrage van 125 euro.

Informatie en aanmelden

Humanitas Rijnland Steun bij Verlies (Hafina Feilhauerova en Nelleke van der Oord)
steunbijverlies@humanitas-rijnland.nl tel 06 13123575

Issoria Rouwondersteuning (Elles Remmerswaal en Petra Rappoldt)
rouwondersteuning@issoria.nl, tel 071 5142275

Na aanmelding word je uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. We bekijken dan of de ontmoetingsgroep op dit moment de meest passende en geschikte vorm van ondersteuning voor jou is. Deelname past meestal beter als je verlies tenminste een half jaar geleden is.